



BEAUTY FAIR ESTÉTICA & SPA

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	04
2. A PELE	06
3. FOTOTIPOS CUTÂNEOS	17
4. DIFERENÇAS ENTRE PELES BRANCAS E NEGRAS	24
5. HIDRATAÇÃO EM PELES BRASILEIRAS	26
6. BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA	32
7. QUESTIONÁRIO	35
8. MASSAGEM	37
9. METODOLOGIA E OBJETIVO	42
10. RESULTADOS E CONCLUSÃO	45
11. BIBLIOGRAFIA	67

Introdução

- O mercado que mais cresce no mundo é o de cuidados da pele e ultrapassou até o mercado de cabelos.
- A grande novidade nessa especialidade é o ato de hidratação e/ou proteção da pele em busca de bem estar.

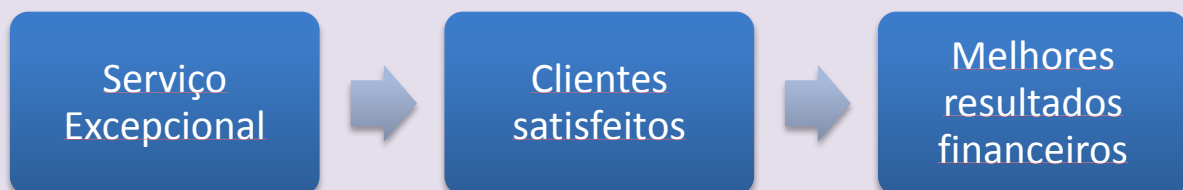
Fonte: I Caderno de Tendências São Paulo: ABIHPEC / SEBRAE / ABDI)

Bem Estar

- Bem estar é tudo que promove a saúde e a renovação da mente, do corpo e da alma e reflete uma tendência de comportamento em que cada vez mais as pessoas querem tratar-se de uma forma completa.

Fonte:International SPA Association (Ispa)

Excelência



Fototipos Cutâneos

Classificação de Fitzpatrick: da pele de acordo com o tom



fonte: <http://www.dermetologia.net>

A pele dos pés

Pele Seca

- Chamada de xerose é consequência de uma modificação na barreira cutânea.
- Fissuras: ou rachaduras, são feridas regulares de corte linear e afetam principalmente a epiderme e podem se aprofundar na derme.

Hidratação em peles brasileiras



A hidratação contínua da pele tem muitos benefícios, além de manutenção aquosa proporciona um estímulo em sua regeneração agindo com uma ação preventiva contra o ressecamento.

Massagem



Cria-se uma nova visão de bem estar em tratamentos estéticos, utilizando as massagens associadas à cremes específicos que atuam na hidratação cutânea e provocam relaxamento.

Objetivo

- Comprovar os efeitos da hidratação cutânea nas regiões de pés e pernas por meio da massagem utilizando creme específico de alta hidratação, gerando melhora da qualidade da pele e bem estar.

Metodologia

- Nº de clientes: 10 pessoas
- Fototipos: Branca, Morena, Mulata e Negra
- Nº de sessões: de uma a quatro sessões
- Insumos: Anti- séptico, esfoliante físico e creme de alta hidratação

Protocolo

- Realizar uma anamnese observando as alterações cutâneas, em todas as áreas que apresentam pele seca, ressecada ou desidratada, eczemas, fissuras, etc.
- Em seguida, uso de anti-séptico, seguido de esfoliação física e massagem com creme de alta hidratação, na área dos pés e pernas até os joelhos.

Pele Branca

Rachel | 30 anos | 4 sessões

Anamnese: pele dos pés seca e desidratada, eczemas em algumas regiões, fissuras nas regiões dos calcanhares, nas laterais internas, externas e na planta de ambos os pés. Pele ressecada generalizada, inclusive na área das pernas até o joelho, eczema com sinais de descamação em algumas áreas dos pés.

Esteticista: Leila Sabará



ANTES | PÉ ESQUERDO E DIREITO



DEPOIS | PÉ ESQUERDO E DIREITO

Pele Mulata

Rodrigo | 25 anos | 4 sessões

Anamnese: Pele ressecada e desidratada com eczemas, micose entre os dedos, manchas na planta e dorso dos pés e fissuras dos dois lados em ambos os pés. Quadro de hiperpigmentação generalizada.

Esteticista: Graciele Ferreira



ANTES | PÉ ESQUERDO E DIREITO



DEPOIS | PÉ ESQUERDO E DIREITO

Pele Negra

Edilma | 58 anos | 4 sessões

Anamnese: Pele ressecada e desidratada com eczemas, hiperpigmentação generalizada no dorso e planta dos pés e pernas, com fissuras dos dois lados em ambos os pés.

Esteticista: Graciele Ferreira



ANTES | PÉ ESQUERDO E DIREITO



DEPOIS | PÉ ESQUERDO E DIREITO

Conclusão

Podemos observar que com 3 ou 4 sessões os clientes apresentaram uma melhora significativa na qualidade cutânea dos seus pés, melhorando o quadro de xerose, fissuras, eczemas, hidratando-os profundamente.

Cientes participantes:

Pele Branca: Rachel, Carolina, Dora e Izabel e Julia.

Pele Mulata: Larissa, Rodrigo

Pele Negra: Nelson, Ivan e Edilma

Obrigado!

www.leilasabara.com.br

Consultorias, Palestras, Treinamentos para Clínicas e Spas

Projeto Levar Qualidade de Vida / Eventos, Empresas.



Espaço Sabarah
Bem estar, saúde e beleza

Avenida Jandira, 1369 - Planalto Paulista/SP
Fones: (11) 2506-4740 / (11) 98457-9755
www.leilasabara.com.br



Paula Pirovani: fisiopaulapirovani@gmail.com